**Критерии оценки**

**дополнительных вступительных испытаний**

**по физической подготовке.**

Экзамен по физической подготовке включает выполнение трех упражнений. Каждое упражнение оценивается на основе балльной системы:

1. бег 100 метров от 10 до 33 баллов;
2. подтягивание (КСУ для абитуриентов девушек) – от 10 до 33 баллов;
3. кросс на 3км (1 км для абитуриентов девушек) – от 10 до 34 баллов.

Общий результат за экзамен от 10 до 100 баллов.

Условием успешного прохождения испытания является, получение минимальной оценки - 10 баллов за каждое контрольное упражнение. При невыполнении данного условия вступительное испытание считается не пройденным.

**Критерии оценки для абитуриентов юношей**

|  |
| --- |
| ***Кандидаты на учебу (юноши).*** |
| ***Из числа гражданской молодежи,*** ***не служившей в ВС*** | ***Из числа сотрудников МЧС России******и гражданской молодежи, служившей в ВС*** |
| ***Бег*** | ***Кросс*** | ***Подтягивание*** | ***Бег*** | ***Кросс*** | ***Подтягивание*** |
| ***100 м*** | ***3 км*** | ***кол-во раз*** | ***баллы*** | ***100 м*** | ***3 км*** | ***кол-во раз*** | ***баллы*** |
| ***(сек.)*** | ***баллы*** | ***(мин.)*** | ***баллы*** | ***(сек.)*** | ***баллы*** | ***(мин.)*** | ***баллы*** |
| ***13,6*** | ***33*** | ***11,55*** | ***34*** | ***12*** | ***33*** | ***13,1*** | ***33*** | ***11,40*** | ***34*** | ***14*** | ***33*** |
| ***13,7*** | ***30*** | ***11,57*** | ***33*** | ***11*** | ***25*** | ***13,2*** | ***30*** | ***11,41*** | ***33*** | ***13*** | ***25*** |
| ***13,8*** | ***28*** | ***11,59*** | ***32*** | ***10*** | ***20*** | ***13,3*** | ***28*** | ***11,42*** | ***32*** | ***12*** | ***20*** |
| ***13,9*** | ***26*** | ***12,01*** | ***31*** | ***9*** | ***15*** | ***13,4*** | ***26*** | ***11,43*** | ***31*** | ***11*** | ***15*** |
| ***14,0*** | ***24*** | ***12,03*** | ***30*** | ***8*** | ***10*** | ***13,5*** | ***23*** | ***11,44*** | ***30*** | ***10*** | ***10*** |
| ***14,1*** | ***22*** | ***12,05*** | ***29*** |  |  | ***13,6*** | ***20*** | ***11,45*** | ***29*** |  |  |
| ***14,2*** | ***20*** | ***12,07*** | ***28*** |  |  | ***13,7*** | ***17*** | ***11,46*** | ***28*** |  |  |
| ***14,3*** | ***17*** | ***12,09*** | ***27*** |  |  | ***13,8*** | ***15*** | ***11,48*** | ***27*** |  |  |
| ***14,4*** | ***15*** | ***12,11*** | ***26*** |  |  | ***13,9*** | ***13*** | ***11,50*** | ***26*** |  |  |
| ***14,5*** | ***13*** | ***12,13*** | ***25*** |  |  | ***14,0*** | ***12*** | ***11,52*** | ***25*** |  |  |
| ***14,6*** | ***12*** | ***12,15*** | ***24*** |  |  | ***14,1*** | ***11*** | ***11,54*** | ***24*** |  |  |
| ***14,7*** | ***11*** | ***12,17*** | ***23*** |  |  | ***14,2*** | ***10*** | ***11,55*** | ***23*** |  |  |
| ***14,8*** | ***10*** | ***12,20*** | ***22*** |  |  |  |  | ***11,56*** | ***22*** |  |  |
|  |  | ***12,22*** | ***21*** |  |  |  |  | ***11,58*** | ***21*** |  |  |
|  |  | ***12,24*** | ***20*** |  |  |  |  | ***12,00*** | ***20*** |  |  |
|  |  | ***12,26*** | ***19*** |  |  |  |  | ***12,02*** | ***19*** |  |  |
|  |  | ***12,28*** | ***18*** |  |  |  |  | ***12,04*** | ***18*** |  |  |
|  |  | ***12,30*** | ***17*** |  |  |  |  | ***12,06*** | ***17*** |  |  |
|  |  | ***12,32*** | ***16*** |  |  |  |  | ***12,08*** | ***16*** |  |  |
|  |  | ***12,34*** | ***15*** |  |  |  |  | ***12,10*** | ***15*** |  |  |
|  |  | ***12,36*** | ***14*** |  |  |  |  | ***12,12*** | ***14*** |  |  |
|  |  | ***12,38*** | ***13*** |  |  |  |  | ***12,14*** | ***13*** |  |  |
|  |  | ***12,40*** | ***12*** |  |  |  |  | ***12,16*** | ***12*** |  |  |
|  |  | ***12,42*** | ***11*** |  |  |  |  | ***12,18*** | ***11*** |  |  |
|  |  | ***12,45*** | ***10*** |  |  |  |  | ***12,20*** | ***10*** |  |  |

**Критерии оценки для абитуриентов девушек**

|  |
| --- |
| ***Кандидаты на учёбу (девушки).*** |
| ***Бег*** | ***Кросс*** | ***Комплексное силовое упражнение\*\**** |
| ***100 м*** | ***1 км*** | ***кол-во раз*** | ***баллы*** |
| ***(сек.)*** | ***баллы*** | ***(мин.)*** | ***баллы*** |
| ***16,5*** | ***33*** | ***4,25*** | ***34*** | ***30*** | ***33*** |
| ***16,6*** | ***32*** | ***4,26*** | ***33*** | ***29*** | ***30*** |
| ***16,7*** | ***30*** | ***4,27*** | ***32*** | ***28*** | ***26*** |
| ***16,8*** | ***28*** | ***4,28*** | ***31*** | ***27*** | ***22*** |
| ***16,9*** | ***26*** | ***4,29*** | ***30*** | ***26*** | ***18*** |
| ***17,0*** | ***24*** | ***4,31*** | ***29*** | ***25*** | ***14*** |
| ***17,1*** | ***22*** | ***4,33*** | ***28*** | ***24*** | ***10*** |
| ***17,2*** | ***19*** | ***4,35*** | ***27*** |  |  |
| ***17,3*** | ***16*** | ***4,37*** | ***26*** |  |  |
| ***17,4*** | ***13*** | ***4,39*** | ***25*** |  |  |
| ***17,5*** | ***10*** | ***4,41*** | ***24*** |  |  |
|  |  | ***4,43*** | ***23*** |  |  |
|  |  | ***4,45*** | ***22*** |  |  |
|  |  | ***4,47*** | ***21*** |  |  |
|  |  | ***4,49*** | ***20*** |  |  |
|  |  | ***4,51*** | ***19*** |  |  |
|  |  | ***4,52*** | ***18*** |  |  |
|  |  | ***4,53*** | ***17*** |  |  |
|  |  | ***4,54*** | ***16*** |  |  |
|  |  | ***4,55*** | ***15*** |  |  |
|  |  | ***4,56*** | ***14*** |  |  |
|  |  | ***4,57*** | ***13*** |  |  |
|  |  | ***4,58*** | ***12*** |  |  |
|  |  | ***4,59*** | ***11*** |  |  |
|  |  | ***5,00*** | ***10*** |  |  |

\*\*Комплексное силовое упражнение выполняется на оборудованной площадке, возможно оказание помощи при закреплении ног в момент поднимания туловища из положения лежа.

Упражнение выполняется в течение 1 минуты.

Первые 30 секунд – из положения, лёжа на спине, руки вдоль корпуса, сделать максимальное количество наклонов вперёд до касания носков ног руками (допускается незначительное сгибание ног, при возвращении в исходное положение необходимо касание пола лопатками) затем, без паузы для отдыха, следующие 30 секунд – повернуться в упор лёжа и выполнить максимальное количество сгибаний и разгибаний рук (туловище прямое, руки сгибать до касания грудью пола).

Дополнительное испытание по математике проводится в письменной форме. Экзаменационное задание состоит из 10 примеров различной степени сложности, и соответствует требованиям программы для поступающих в высшие учебные заведения.